

MediBOX og DAK-E datafangst

Månedsskrift for praktisk lægegerning Maj 2010; 88: Side 492-492

Artikel, af læge Thomas Greibe.

DAK-E-datafangst og MediBox kan hjælpe dig i din praksis med at udvikle og forbedre kontrollen med de kroniske patienter. Det kræver, at man er tilmeldt forløbsydelsen, og at man har installeret sentinel på sin arbejdsplads-pc. Man kan læse mere om, hvordan man tilmelder sig på www.dak-e.dk.

Er din praksis ikke tilmeldt forløbsydelsen? På www.dak-e.dk, forsiden til venstre trykkes »Datafangst demo« - på næste side midt på trykkes »Se anonymiserede Datafangst-rapporter«. Der fremkommer en oversigt med de observationer DAK-E-datafangst har gjort i fiktiv praksis. Prøv at trykke på »Diabetes« øverst på siden. En prøveside af en fangstrapport kommer frem. Prøv at sortere i de fremkomne patienter ved at trykke på det øverste felt i hver kolonne.

Når sentinel kører i din praksis, sendes der løbende data fra klinikken til Dansk Almen Medicinsk Database (DAMD), hvor data løbende lagres og ordnes i skemaer. Disse skemaer kan brugeren så hente ned fra www.sundhed.dk. Brug af DAK-E-datafangst kræver, at der kodes ved alle kontakter efter ICPC-systemet. Uden koder kan DAK-E ikke se på data. Det er ligeledes nødvendigt at have orden på sit laboratorieark. DAK-E ser ned på faste såkaldte IUPAC-koder, som lægesystemerne også bruger. Det er nødvendigt, at det er disse koder, som bruges i laboratoriearket. Vejledning om IUPAC-koder findes på DAK-E's hjemmeside. De enkelte lægesystemer har ofte en overordnet kode for en observation indbygget i systemet.

Når man skal bruge sine DAK-E-datafangster, logger man på www.sundhed.dk med sin E-token og vælger patientdata >>> DAK-E kvalitetsdata >>> vælg »Gå til mine kvalitetsdata« >>> DAK-E. Man kommer derved til en oversigt, hvor man kan udvælge sig grupper af patienter - lad os vælge »hypertension« som eksempel (Figur 1).

demo

Patienter med hypertension. (Anonymiseret med opdigtede navne)

211 patienter ud af 1748 patienter (12.1 %) Udtræk udført: Wednesday 2 December 2009 14:17:06

Navn	Cpr	Ålder	Blodtryk	Seneste blodtryk målt	RL beh.	L.Kol	LDL	EA/B	Prævalens	ACLD/CA hæmmer*	Insit. sænket*	Seneste EKG	Seneste risiko-vurdering	Risiko
Allan	XXXXXXXXXX	70	145/90	23-05-2008	3	5.4								?
Alyas	XXXXXXXXXX	72	140/90	28-08-2009	2	4.9	2.8		A					?
Anders	XXXXXXXXXX	66	150/95	13-10-2009	2	5.9	4.0					03-07-2007		?
Anders	XXXXXXXXXX	45	119/79	20-07-2009	0	4.9	2.7						15-08-2008	?
Anders	XXXXXXXXXX	60	140/90	03-08-2009	2	6.3	4.4		N				23-03-2009	?
Anders	XXXXXXXXXX	83	145/90	05-09-2007	2	5.4	3.2						05-09-2007	?
Andreas	XXXXXXXXXX	70	132/88	30-07-2009	1	3.6	1.8	0.8	N			14-01-2009		?
Andreas	XXXXXXXXXX	85	165/80	15-01-2008	2									?
Anette	XXXXXXXXXX	53	135/90	10-11-2009	2	5.1	2.9							?
Antja	XXXXXXXXXX	68	144/79	09-01-2007	5	3.4	1.9	*					10-09-2007	?
Anu-Tina	XXXXXXXXXX	61	125/80	01-07-2009	2	5.0	3.0		D			01-07-2009	03-07-2009	?
Alina	XXXXXXXXXX	82	135/90	23-10-2009	1	6.6	4.1					10-03-2008	26-05-2009	?
Anne	XXXXXXXXXX	65	118/76	18-03-2009	1	6.1	1.8							?
Anne-Lise	XXXXXXXXXX	77	160/85	25-11-2009	2				A					?
Annelise	XXXXXXXXXX	59	135/90	16-03-2009	1	7.1	4.5		A				02-11-2007	?
Annette	XXXXXXXXXX	72	134/93	24-09-2009	3				A			27-03-2007	24-09-2009	?
Anni	XXXXXXXXXX	28	140/90	15-12-2006	0	5.7	3.5		D			15-12-2006	07-08-2009	?
Anne	XXXXXXXXXX	62			3	5.2	3.2							?
Asta	XXXXXXXXXX	79	103/60	04-09-2008	1	4.1	1.4		O			04-09-2006	22-06-2007	?
Basile	XXXXXXXXXX	48	140/85	11-06-2009	2	4.4	2.3	*	A					?
Bent	XXXXXXXXXX	53	134/90	09-07-2007	0	5.5	3.2					09-07-2007	16-03-2007	?
Birgit	XXXXXXXXXX	46	120/90	24-11-2009	1	4.0	2.3							?
Birgit	XXXXXXXXXX	86	144/77	27-05-2009	2	6.4	4.0					27-05-2009	10-06-2009	?
Birgit	XXXXXXXXXX	58			2									?
Bjarne	XXXXXXXXXX	42	136/84	12-01-2009	2	3.4	1.8	*	1				28-05-2008	?

* Har fået en recept inden for det sidste år. ODS! Seponerede præparater vil tælle med.
En stjerne * betyder at måling er foretaget men værdien ikke oplyst/brugbar.
Person navnene er i denne demo version ikke de rigtige, men opdigtede navne

10-års risiko for fatal CVD

- under 2 %
- 3-4 %
- 5-9 %
- over 10 %

Risikoen for denne patient er højere pga. iskæmisk hjertesygdom eller diabetes.

Risikoen kan ikke beregnes, da der mangler data.

Klinisk vejledning: Forebyggelse af iskæmisk hjerte-kar-sygdom i almen praksis

Figur 1.

DAK-E fremviser i løbet af få sekunder en komplet liste over de af dine patienter, som har fået diagnosen hypertension. Det er muligt at sortere patienterne efter navn, cpr-nummer, blodtryk og mange andre parametre. Specielt kan man sortere efter »seneste blodtryk målt« og derved finde de patienter, som måske er faldet ud af den løbende kontrol.

I den yderste kolonne til højre er patienterne stratificeret efter risiko. Det er således også muligt at finde den gruppe, der har størst behov for tæt kontrol. Risikostratificeringen tager udgangspunkt i DSAM's vejledning »Forebyggelse af iskæmisk hjerte-kar-sygdom i almen praksis. 3. udgave 2007, DSAM«. Denne vejledning og plastarket findes i MediBOX.

MediBOX og brugen af DAK-E-datafangst

Med DAK-E-listen i hånden er man nu klar til næste trin. At finde frem til de patienter, der skal have tilsendt et tilbud om kontrol af deres forhøjede blodtryk.

I MediBOX finder du udførlig vejledning til lægen, personalet, patienten og et forslag til indkaldelsesbrev til patienten.

Til lægen indeholder MediBOX en komplet gennemgang af primær og sekundær hypertension med udgangspunkt i de nyeste vejledninger på www.cardio.dk. Søg på »Hypertension primær - forhøjet«, »Blodtryk« og på »Hypertension sekundær«. Der findes endvidere »Hypertension fraser«, en forberedt tekst man kan klippe ind i sin continuation og bruge som dagsnotat efter passende tilretning.

Til personalet indeholder MediBOX forslag til standardkonsultationer. »Hypertension - årskontrol standardkonsultation« og »Hypertension - 6 måneders kontrol - standardkonsultation«. Disse forslag kan bruges som udgangspunkt for praksis' egen tilretning.

Brug laboratoriearket til at lave en struktureret opsamling af data. Blodtryk skal stå i laboratoriearket og ikke i continuationen. I de fleste systemer kan man oprette delmængder/profiler i laboratoriearket - man kan således lave et ark, der hedder »hypertension« og selv afgøre, hvilke informationer der skal indgå i dette delark/profil. Spørg dit systemhus om mulighederne.

Til patienten findes der i MediBOX en kortfattet vejledning om hypertension, som kan printes ud.

Til praksis indeholder MediBOX et forslag til indkaldelsesbrev (Figur 2). »Hypertension - indkaldelse til årskontrol«. Materialet kan frit bruges af praksis.

MediBOX - Medicinsk videns for Almen Praksis...
Hypertension
Indholdstegnelse
Hypertension - indkaldelse til årskontrol
Kære
Årskontrol
Offentlige kommentarer
Henvielse
Hypertension primær - forhøjet blodtryk
Hypertension sekundær
Information
MediBOX Lægenote
Opdateret 20. januar 2010
RCP 000 000
Hypertension - indkaldelse til årskontrol
Lægenote, af Thomas Greibe.
Forslag til brev til patienten - Hypertension årskontrol
Kære
Du indkaldes hermed til årskontrol af forhøjet blodtryk. Vi ønsker ved indførelse af årskontroller at optimere din blodtrykbehandling og samtidig sikre, at vi en gang årligt kommer hele vejen rundt om de problemer, der kan være ved at have forhøjet blodtryk.
Årskontrollen foregår ved to konsultationer i lægehuset:
Første konsultation foregår hos en af vores sygeplejersker eller kliniskpersonaler. Den består af:
• Blodprøver (typisk til måling af kolesterol, nyre-, lever- og væsketilstand samt blodsukker).
• Hjertediagram (EKG)
• Morgenurinprøve (skal medbringes, undersøges for proteinudskillelse i nyrene)
• Vægt, højde og BAK
• Blodtrykmåling. Hvis det er forhøjet kan der planlægges måling af blodtrykket derhjemme.
Anden konsultation finder sted, når svarene foreligger (efter 3-4 hverdage) hos en af lægerne, hvor der vil foregå følgende:
• Gennemgang af resultaterne
• Gennemgang af livsstilsfaktorer (kost, rygning, motion, alkohol) og aftale om eventuel intervention
• Gennemgang af den medicinske behandling
• Planlægning af det kommende års kontroller.
De mellemgående kontroller mellem årskontrollerne vil ligesom samtaler i forhold til kost, rygning, alkohol og motion blive varetaget af vores sygeplejersker.
Antal kontroller årligt aftales individuelt med lægen.
Du bedes bestille tid via vores hjemmeside www.0000000000000000.dk eller ved telefonisk henvendelse på vores hovednummer 00000000 mellem kl. 8-16
Med venlig hilsen
Læger og personale, 0000000000 Lægepraksis

Figur 2.

Opfølgning af indsatsen

Ved alle tiltag til forandringer i praksis skal der ske en opfølgning. Denne feedback er lettilgængelig ved efter tre måneder at foretage et nyt opslag på DAK-E-datafangst. Igen kan man sortere patienterne efter forskellige data og følge med i de forbedringer, den tættere indsats afstedkommer. Man kan følge med i, hvordan patienternes risikostratificering ændrer sig. God fornøjelse med MediBOX og DAK-E i tæt samarbejde.